

Próba na stopień:  
**Harcerka Rzeczypospolitej / Harcerz Rzeczypospolitej**



Inspiracje do rozpisywania własnej próby  
i propozycje ciekawych zadań



**Kapituła stopnia HR Hufca Poznań – Siódemka**

### Praca nad sobą i rozwój zainteresowań

*W pracy nad sobą umacnia swoje zalety i niweluje wady oraz słabości. Dbą o zdrowie i kondycję fizyczną. Rozwija swoją osobowość przez udział w różnych formach życia duchowego i kulturalnego.*

1. Będę regularnie (min. raz w tygodniu) uprawiała dowolną formę aktywności fizycznej.
2. Przebiegnę półmaraton - przez okres trwania próby będę biegał 4 razy w tygodniu przygotowując się do realizacji tego zadania.
3. Regularnie będę uczęszczała na próby zespołu tanecznego przez okres trwania próby
4. Przygotuję się i wezmę udział w rajdzie ekstremalnym (np. On-Sight), w tym celu:
  - będę chodzić na basen raz w tygodniu
  - będę biegać przynajmniej 2/3 razy w tygodniu
  - zorientuję się w formalnych wymogach rajdu
  - zorganizuję ekipę rajdową oraz rozpiszę program naszych przygotowań do rajdu, a także będę miała stałą kontrolę nad jego realizacją przez ekipę
5. Będę jeździć na uczelnię na rowerze (przynajmniej 2 razy w tygodniu w okresie wiosenno- jesiennym)
6. Zbuduję rower
7. Odnowię stary rower holenderski (naprawa i przemalowanie)
8. Rozpocznę przygotowania do zaliczenia pierścienia rowerowego wokół Poznania na ostrym kole:
  - przejechanie 2 odcinków, opisanie ich, zdjęcia
  - przygotowanie formy – treningi (rower stacjonarny, bieganie) 2 x na tydzień
9. Wezmę udział w minimum 10 konkursach fotograficznych
10. Zaplanuję wyprawę na Elbrus (czas, koszty, podróż, ekwipunek itd.)
11. Rozpocznę przygotowania do wyjazdu do Indii
  - śledzenie for podróżniczych, zaznajomienie się z przewodnikiem
  - znalezienie najdogodniejszych połączeń lotniczych
  - zorientowanie się w kwestiach szczepionek, znalezienie kontaktu do lekarza zajmującego się chorobami tropikalnymi



- wstępne ustalenie zarysu trasy
- 12. Raz na dwa miesiące wyjdę do teatru/opery na wybraną wcześniej sztukę
- 13. Przeczytanie 7 książek z kolekcji Gazety Wyborczej
- 14. Wezmę udział w co najmniej dwóch festiwalach/ przeglądach teatralnych. Obejrzę co najmniej 6 przedstawień/eventów.
- 15. Przystąpię do sakramentu spowiedzi i wezmę udział w rekolekcjach.
  
- 16. Nauczę się podstaw kodu HTML i stworzę internetową stronę szczepu lub gromady
- 17. Nauczę się obrabiać zdjęcia i grafiki. Przygotuję 3 grafiki na stronę www /ulotki/zaproszenia na imprezę dla szczepu.
- 18. Odbędę kurs na prawo jazdy i przystąpię do egzaminu
  
- 19. Podejmę naukę języka rosyjskiego na lekcjach (minimum 1 semestr raz w tygodniu)
- 20. Zapiszę się na 1 przedmiot w języku obcym, w ramach studiów. Będę uczęszczała na min 75% zajęć, przygotuję się do egzaminu.
- 21. Będę oglądać 1 film na dwa tygodnie (lub jeden odcinek serialu na tydzień) w języku angielskim, bez napisów.
- 22. Opracuję polskie napisy do filmu hiszpańskiego.
- 23. Podszkolę język hiszpański, w tym celu:
  - będę oglądała min. 1 hiszpański film w tygodniu
  - z każdego filmu wypiszę przynajmniej 15 nieznanych wcześniej słówek/zwrotów
  - od października będę uczęszczała na kurs językowy.
- 24. Przeczytam jedną książkę w języku angielskim.
  
- 25. Będę systematycznie prowadził kalendarz. Będę zapisywać ustalone terminy i zadania. Będę przeglądać kalendarz min. co 2 dni.
- 26. Będę chodzić na minimum 2/3 zajęć nieobowiązkowych. Będę notować obecności i nieobecności na każdym wykładzie. Będę na bieżąco uzupełniała notatki z opuszczonych zajęć.
- 27. Zwiedzę miejsca ważne dla Historii Polski, w tym muzea (minimum 3)
- 28. Podczas trwania próby odwiedzę min. 4 Parki Narodowe w Polsce. Zwiedzę najciekawsze atrakcje turytyczne/krajobrazowe każdego z tych parków.



## Służba

*Pełni stałą służbę, która przynosi wymierne efekty.*

1. Zrobię planszę do harcówki dotyczącą zdobywanego patrona
2. Wyszukam ciekawych, wartościowych „kandydatów” na bohatera Drużyny.
3. Wymyślę i opracuję nowy obrząd dla drużyn
4. Zajmę się planami pracy zastępów w Namiestnictwie
5. Dbanie o utrzymanie planu pracy gromady na wysokim poziomie, tak, aby min.3 z nich otrzymały Złotą Siódmkę
6. Zorganizuję wyjazd Kręgu Instruktorskiego/ Kadry szczepu, połączony z wyczyinem
7. Do września podejmę decyzję na temat mojego następcy w drużynie.
8. Doprowadzę do zamknięcia okresu próbnego drużyny
9. Założenie drużyny HS w szczepie (stworzenie obrzędowości itd.)
10. Będę pełnił funkcję komendanta szczepu:
  - terminowe wywiązywanie się z obowiązków wobec hufca
  - doprowadzenie do opracowania komendą szczepu strategii rozwoju
11. Zorientuję się czy istnieją środki biodegradowalne, a jeśli tak, to postaram się promować je w szczepie i zakupić takowe na obóz letni
12. Pomogę przy organizacji i realizacji Światowego Przeglądu Folkloru Integracje
13. Regularnie (w miarę możliwości) będę oddawała krew.
14. Pójdę do stacji krwiodawstwa zorientować się czy mogę oddać krew. Jeśli tak, zrobię to.
15. Nauka jazdy na BMX'ie chętnego na parku
  - nauka podstaw jazdy
  - wsparcie sprzętowe
  - podstawy serwisu rowerowego
16. Przygotuję i zabiorę na obóz letni dwóch chłopaków z Domu Dziecka
  - odwiedzenie ich, rozmowa z opiekunami i z samymi zainteresowanymi
  - doprowadzenie do uczestnictwa w dwóch zbiórkach
  - ustalenie co mają zabrać, co sami mogą zorganizować, co można im załatwić



## Poszukiwanie miejsca w społeczeństwie

*Poszukując swojego miejsca w społeczeństwie, konsekwentnie realizuje swój pomysł na życie: w nauce i w pracy, w rodzinie, rozwijając pasje i zainteresowania. Zna swoje prawa i obowiązki, wynikające z pełnionych ról społecznych, stara się wywiązywać z nich jak najlepiej. Wie, na czym opiera się system państwa prawa, zna w nim swoje miejsce. Szuka drogi osiągnięcia samodzielności ekonomicznej.*

1. Podczas wyjazdu na studia za granicę znajdę pracę i (łącznie z otrzymywanym stypendium) zarobię na swoje utrzymanie.
2. Zarobię 3.000 zł podczas trwania próby.
3. Uzyskanie stałego źródła dochodów
4. Dowiem się w jaki sposób otworzyć własną działalność gospodarczą, oraz jak i skąd mogę pozyskać środki na ten cel.
5. Do końca trwania okresu próby wyprowadzę się z domu
6. Doprowadzę do zaproszenia na minimum 3 rozmowy kwalifikacyjne w sprawie pracy (jeśli wcześniej nie znajdę satysfakcjonującej mnie pracy)
7. Podniosę kwalifikacje zawodowe
  - przeszukiwanie gazet i portali w celu znalezienia możliwości kursów i szkoleń
  - zapisanie się i uczestnictwo, w co najmniej jednym kursie/szkoleniu
8. Odbędę praktykę wakacyjną w wybranej firmie, wiążącą się z kierunkiem moich studiów
9. Będę wolontariuszką w kuratorium.
10. Znajdę i przeczytam 10 publikacji pod kątem wyboru tematu pracy magisterskiej.
11. Porozmawiam z pracownikami w 4 zakładach, odnośnie możliwości pisania pracy inżynierskiej.
12. W ramach studiów napiszę i obronię pracę magisterską do końca IX 2009 r.
13. Zorientuję się w sprawie wyboru specjalności na studiach, w tym celu:
  - wezmę aktywny udział w spotkaniu organizacyjnym na ten temat
  - spotkam się i porozmawiam z osobami pracującymi w interesujących mnie specjalnościach
14. Przygotuję się do wyboru specjalizacji (regionu wschodu)
  - lektura miesięcznika „Nowa Europa Wschodnia”
  - wybranie fakultetów poruszających temat Azji środkowej i ścieżki wschodnioeuropejskiej
  - sprawdzenie możliwości pracy po specjalizacji z danego regionu
15. Sprawdzę gdzie jest możliwość napisania pracy inżynierskiej zgodnej z moimi zainteresowaniami, do końca listopada przygotuje listę możliwych promotorów.



16. Utrzymam kontakt ze znajomymi z liceum. Zorganizuję 3 formy spotkania
  - kolacja/grill
  - aktywna/sportowa forma spędzenia czasu
  - wspólny wyjazd w trakcie wakacji
17. Przygotuję bajer na 50. rocznicę ślubu moich dziadków, w tym celu:
  - posegreguję i poskanuję zdjęcia
  - razem z dziadkami przejrzę albumy ze starymi zdjęciami
  - zrobię prezentację multimedialną z użyciem zdjęć i zdobytych informacji i materiałów.

